



คำแนะนำหลังการรักษารากฟัน

ความเจ็บปวดหลังการรักษารากฟัน

ในช่วงแรกเรามักพบอาการเจ็บตื้อ ๆ หลังจากการรักษารากฟัน อาจมีอาการปวดฟัน ใน 1-7 วันแรก กรณีมีอาการปวด หรือบวม สามารถทานยาแก้ปวด หรือยาฆ่าเชื้อ ตามที่ทันตแพทย์สั่งจะช่วยให้อาการทุเลาลงได้ หากมีอาการรุนแรง หรือ เจ็บปวด นานกว่านี้ควรรีบแจ้งให้ทันตแพทย์ที่รักษาได้รับทราบ

หลีกเลี่ยงการเคี้ยว หรือ กัดอาหาร

ฟันที่อยู่ระหว่างเปิดรักษารากฟัน จะมีความเปราะบางมากกว่าฟันปกติ ดังนั้นควร หลีกเลี่ยงการเคี้ยว หรือ การกัดอาหารด้วยฟันซี่ที่รักษารากฟัน เพื่อลดโอกาสเกิด ฟันแตกระหว่างที่ยังรักษาไม่เสร็จ

วัสดุอุดชั่วคราวหลุด

ฟันที่รักษารากฟัน จะมีวัสดุอุดชั่วคราวสีขาวอยู่ กรณีที่วัสดุอุดชั่วคราวหลุด ให้เข้ามาพบทันตแพทย์โดยด่วนเพื่ออุดปิด

ทำความสะอาดฟันและช่องปาก

สามารถทำความสะอาดด้วยการแปรงฟัน และ ใช้ไหมขัดฟันได้ตามปกติ และต้อง หมั่นดูแลรักษาสุขภาพช่องปาก และ ฟันให้สะอาดอยู่เสมอ

มาพบทันตแพทย์ตามนัด

มาพบทันตแพทย์ตามนัดทุกครั้ง เพื่อรักษารากให้เสร็จ เพื่อลดโอกาสการเกิดการ ติดเชื้อซ้ำ และเพื่อผลการรักษาที่ดีที่สุด

