

คำแนะนำหลังถอนฟัน/ผ่าฟันคุด



01

กัดผ้าก๊อชนาน 1 - 2 ชั่วโมง กลืนน้ำลายตามปกติ

(ครบ 2 ชั่วโมง คายผ้าก๊อชออก ถ้ายังมีเลือดซึมจากแผลให้ใช้ผ้าก๊อชที่สะอาดกัดใหม่อีกประมาณ 1 ชั่วโมง)

02

ประคบด้วยน้ำแข็งภายนอกบริเวณแก้มข้างที่ทำการผ่าตัดหรือถอนฟัน 24 - 48 ชั่วโมง

03

รับประทานอาหารอ่อน ๆ ภายหลังรับประทานอาหารให้บ้วนน้ำเบา ๆ ได้ในช่วง 3 วันแรก และหลังจากนั้นสามารถบ้วนน้ำตามปกติ

04

รับประทานยาแก้ปวดหลังถอนฟัน 1 - 2 ชั่วโมง ก่อนที่ยาจะหมดฤทธิ์ ปกติจะทนอาการปวดได้ในช่วง 6 - 12 ชั่วโมงหลังถอนฟัน

05

แปรงฟันทำความสะอาดได้ตามปกติ

06

ตัดไหมได้ภายหลังการถอนฟัน 5 - 7 วัน (กรณีที่มีการเย็บแผล)

07

กรณีมีโรคหอบหรือโรคทางเดินหายใจ (หอบหืด) ให้งดการสูบบุหรี่หรือการสูดดมยาสูบ ให้อาบน้ำอุ่น เพื่อลดแรงดัน งดสูดน้ำมูก ให้ซับ ๆ เพียงอย่างเดียวและงดว่ายน้ำ 2 เดือน

08

หากมีปัญหาหรือผลแทรกซ้อนเกิดขึ้น ให้โทรนัดหมายเพื่อกลับมารับการตรวจวินิจฉัยอีกครั้ง

❌ ข้อห้ามซึ่งอาจมีผลทำให้เลือดไหลไม่หยุด ❌

- ห้ามดูดแผล หรือเอานิ้วและวัสดุใด ๆ เย็บแผล
- ห้ามบ้วนน้ำหรือน้ำลายภายหลังการทำการผ่าตัดหรือถอนฟัน ภายใน 1 - 2 ชั่วโมง
- ห้ามสูบบุหรี่ กินหมาก และดื่มสุรา ภายใน 24 ชั่วโมง
- ห้ามออกกำลังกาย ภายใน 24 ชั่วโมง ในผู้มีภาวะเสี่ยงเลือดออก ควรงดออกกำลังกาย 5 - 7 วัน หลังถอนฟัน
- ห้ามใช้น้ำยาบ้วนปากที่มีแอลกอฮอล์ หรือบ้วนน้ำแรง ๆ หลังถอนฟัน 3 วัน

