

Советы после удаления зуба/зуба мудрости



01

Прикусите марлю и оставьте на 1-2 часа, затем проглотите слюна как обычно.

(Через 2 часа снимите марлю. Если из раны все еще сочится кровь, снова прикусите ее чистой марлей примерно на 1 час.)

02

Прикладывайте пакеты со льдом к лицу в течение первых 24-48 часов, чередуя 15 минут прикладывать и 15 минут отдыхать, чтобы свести к минимуму отек и дискомфорт.

03

Ешьте мягкую пищу. После еды можно осторожно полоскать рот водой в течение первых 3 дней, а затем полоскать рот как обычно.

04

Примите обезболивающие в течение 1-2 часов после удаления зуба, пока не прошла анестезия. Боль обычно терпима в течение 6-12 часов после удаления зуба.

05

Чистите зубы как обычно.

06

Швы можно снять через 5-7 дней после удаления зуба (в случаях, когда наложение швов обязательно).

07

Если возникнут какие-либо проблемы или осложнения, позвоните, чтобы записаться на прием для дальнейшей диагностики.

08

В случае перфорации пазухи избегайте интенсивного полоскания. В случае кашля или чихания широко открывайте рот, чтобы уменьшить давление. Избегайте сморкания. Просто промокните его насухо и избегайте плавания в течение 2 месяцев.

❌ Чтобы минимизировать кровотечение ❌

- Не сосите рану и не ковыряйте ее пальцами или какими-либо предметами.
- Не полощите рот водой или слюной в течение 1-2 часов после операции или удаления зуба.
- Не курите, не жуйте бетель и не употребляйте алкоголь в течение 24 часов.
- Не занимайтесь спортом в течение 24 часов. Тем, у кого есть риск кровотечения, следует избегать занятий спортом в течение 5-7 дней после удаления зуба.
- Не используйте ополаскиватель для полости рта, содержащий спирт, и не полощите рот интенсивно в течение 3 дней после удаления зуба.

